



Urząd Marszałkowski
Województwa Pomorskiego



POLSKI
ZWIĄZEK
TRIATHLONU



I Aquathlon Rumia 2011 ***30.04.2011r.***

Regulamin:

Cele imprezy:

- Popularyzacja aquathlonu i triathlonu jako dyscyplin masowych
- Popularyzacja triathlonu jako dyscypliny olimpijskiej.
- Wyłonienie zwycięzców wszystkich kategorii wiekowych , w tym w Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików w aquathlonie (dotyczy strefy 4 województw: kujawsko- pomorskiego, lubuskiego, pomorskiego i zachodnio-pomorskiego).
- Promocja Miasta Rumia

Organizator:

Uczniowski Klub Sportowy Tri-Saucony Rumia
ul.Tkacka 9, 84-230 Rumia

klub@tri-saucony.pl , www.tri-sauconyrumia.pl

informacje dodatkowe: Piotr Suchenia - tel. 501 398 004, Piotr Netter – tel. 604 916 501

Współorganizator:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rumi
ul. Mickiewicza 49, 84-230 Rumia

Tel.: 58 679 44 09 fax. 58 679 44 89

mosir@rumia.pl , www.mosir.rumia.pl

Patronat:

Burmistrz Miasta Rumi - Elżbieta Rogala-Kończak

Instytucje współfinansujące:

- Urząd Miasta Rumi,
- Urząd Marszałkowski w Gdańsku
- Pomorska Federacja Sportu

Firmy wspierające:

Bortexsport – Dystrybutor sprzętu sportowego
Twinstar Arkadiusz Jakubowski – Restauracje McDonald's

Kierownik zawodów:

Piotr Suchenia (piotrsuchenia@gmail.com, tel. 501 398 004)

Termin:

Sobota, 30 kwietnia 2011

Miejsce:

Pływanie:

Pływalnia MOSiR ul. Rodziewiczówny 8, 84-230 Rumia

Tel.: 58 679 44 09 fax. 58 679 44 89

<http://plywalnia.mosir.rumia.pl/>

długość: 25 m, ilość torów 6

Bieg:

Trasa wytyczona na pętli o nawierzchni utwardzonej o długości 1km w parku przy Domu Kultury przy ul. Mickiewicza 17 w Rumi.

Meta i Dekoracja zwycięzców (usytuowane w odległości ok. 400m od pływalni MOSiR)

Dom Kultury w Rumi przy ul. Mickiewicza 17.

Pomiar czasu:

Ręczny

Uczestnictwo:

Prawo startu w zawodach mają zawodnicy i zawodniczki w wieku od 10 lat (urodzeni w 2001r. i starsi). W przypadku zawodników niepełnoletnich wymagane jest oświadczenie opiekunów ustawowych o zgodzie na udział w zawodach oraz zaświadczenie lekarskie z adnotacją o braku przeciwwskazań do uprawiania dyscyplin sportowych o charakterze wytrzymałościowym.

Zgłoszenia:

Zgłoszenia (w dowolnej formie) należy przysyłać na e-mail: klub@tri-saucony.pl lub na adres UKS Tri-Saucony Rumia ul. Tkacka 9, 84-230 Rumia. W zgłoszeniu należy podać: imię i nazwisko, przynależność klubową, datę urodzenia, adres zamieszkania ,nr telefonu kontaktowego oraz przewidywany czas pokonania dystansu pływackiego celem ustalenia rozstawienia w seriach pływackich.

Termin zgłoszeń:

Zgłoszenia należy przesłać do dnia **21.04.2011**. Korekta zgłoszeń będzie możliwa do dnia **27.04.2011**. Po tym terminie zmiany na liście startowej nie będą wprowadzane. W przypadku zgłoszenia do zawodów i wcześniejszej rezygnacji z udziału prosimy o poinformowanie o tym organizatora.

Dystanse i kategorie wiekowe:

Dzieci (Pływanie – 200m , Bieg – 1km)

K 10 (dziewczęta 10-11 lat) M 10 (chłopcy 10-11 lat)

K 12 (dziewczęta 12-13 lat) M 12 (chłopcy 12-13 lat)

Młodzicy (Pływanie – 400m, Bieg – 2km)

K 14 (młodziczki 14-15 lat) M 14 (młodzicy 14-15 lat)

Pozostałe kategorie (Pływanie – 800m , Bieg – 5km)

K (generalna kobiet) M (generalna mężczyzn)

K 16 (juniorzy młodsze 16-17 lat) M 16 (juniorzy młodszy 16-17 lat)

K 18 (juniorzy 18-19 lat) M 18 (juniorzy 18-19 lat)

K 20 (młodzieżówki 20-23 lata) M 20 (młodzieżowcy 20-23 lata)

K +40 (weteranki 40 i więcej) M +40 (weterani 40 i więcej)

Przepisy techniczne:

Konkurencja pływacka będzie przeprowadzona seriami na czas. W przypadku dużej frekwencji startujących przewiduje się start z dołu i pływanie po dwie osoby na torze na zasadzie strona-strona. Serie ustalone będą wg zgłoszonych aktualnych czasów. Osoby bez podanych czasów będą startowały w najsłabszych seriach. Podczas zawodów obowiązują przepisy PZTriathlonu.

Konkurencja biegowa będzie miała charakter wyścigu pościgowego (handicap) . Zawodnik (-czka) z najlepszym czasem z pływania pierwszy (-sza) wyruszy na trasę biegową. Kolejne osoby wyruszą ze stratą czasową wynikającą ze straty czasowej w pływaniu. Miejsce na mecie biegu automatycznie jest miejscem w aquathlonie.

Program zawodów:

29.04.2011r. (piątek)

17:00-19:15 – możliwość przeprowadzenia bezpłatnie treningu pływackiego na pływalni MOSiR w Rumia na 2 torach.

30.04.2011r. (sobota)

godz. 7.30-9.30 - rejestracja zawodników i możliwość przeprowadzenia rozgrzewki pływackiej.

godz. 9.45-10:00 - uroczyste otwarcie zawodów

godz.10.00-12:30 - rozegranie konkurencji pływania seriami od najkrótszych dystansów do najdłuższych wg. komunikatu czasowego zawodów.

godz. 14:00-15:00 – rozegranie konkurencji biegu od najkrótszych dystansów do najdłuższych wg. komunikatu czasowego zawodów .

godz. 16:00 – dekoracja zwycięzców i wręczenie nagród

Nagrody:

Za zajęcie miejsca 1-3 we wszystkich kategoriach wiekowych – dyplomy, puchary i nagrody rzeczowe.

Opłata startowa:

Opłata startowa wynosi 20,00 zł od każdego zawodnika. Płatne w biurze zawodów wyłącznie gotówką do godz. 9.30 w dniu zawodów.

Opłata startowa nie podlega zwrotowi w przypadku nieukończenia wyścigu lub rezygnacji zawodnika z udziału w imprezie.

Postanowienia końcowe:

Wszyscy zawodnicy i zawodniczki z chwilą zarejestrowania zostaną ubezpieczeni od NNW.

W sprawach nie określonych regulaminem, komunikatami oraz innymi przepisami decyzje podejmuje wg kompetencji Kierownik zawodów i Sędzia Główny.

Protesty dotyczące imprezy można wnieść jedynie pisemnie na miejscu do Biura Zawodów w terminie 1 godziny od zakończenia konkurencji. Protesty wniesione po tym terminie nie będą rozstrzygane.

Wyniki zawodów dostępne będą na stronie internetowej www.tri-sauconyrumia.pl

Noclegi:

Organizator nie zapewnia miejsc noclegowych dla osób biorących udział w zawodach

MOSiR Rumia dysponuje baza noclegową, informacje na ten temat dostępne są pod adresem:

<http://mosir.rumia.pl/pl/hotelikk>



TWINSTAR

Arkadiusz Jakubowski
Restauracja McDonald's

